



IL TUO INFERMIERE[®]
...di famiglia

www.iltuoinfermiere.it

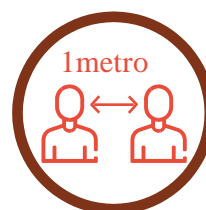
VIRUS COVID-19 (CORONAVIRUS) COME PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI



Lavati spesso le mani
per almeno 20 secondi,
utilizzando sapone o
soluzioni idro alcoliche



Evita di toccare,
abbracciare
e baciare gli altri



Mantieni la distanza di
almeno un metro,
in fila per l'accettazione,
il prelievo, ma anche nei
contatti sociali



Evita di toccarti occhi,
naso e bocca con le mani



Tossisci con il gomito flesso
o in un fazzoletto da gettare
subito dopo l'utilizzo



Evita luoghi affollati
soprattutto in caso
di sintomi respiratori
anche lievi

**Non puoi assolutamente accedere a questa struttura se negli ultimi 15 giorni
sei stato interessato da una delle seguenti circostanze:**

- Hai sintomi respiratori acuti, tosse, febbre che supera i 37,5
- Hai avuto un contatto stretto (distanza minore di 1 metro) con una persona a cui è stata fatta diagnosi certa o sospetta di coronavirus
- Uno dei tuoi familiari è stato posto in isolamento domiciliare
- Sei tornato da un viaggio in Cina nell'ultimo mese

In tutti questi casi ti invitiamo a contattare **SUBITO** il tuo medico e i numeri utili diffusi dal Ministero della Salute: **1500** e numeri di pubblica utilità forniti dalle regioni.

Per un infermiere o un prelievo ematico a casa tua chiamaci:

3200 68 59 04